



Как помочь ребёнку стать более общительным?

Далеко не всем детям легко адаптироваться в новой компании, быстро освоиться в школе или детском саду, без труда заводить новых друзей и легко находить общий язык со сверстниками. Безусловно, более общительным людям легче идти по жизни и они добиваются больших успехов по сравнению со своими ровесниками.

Многие родители думают, что детям свойственно меняться. Это правда, но, к сожалению, эти перемены наступают не так быстро или же вообще не наступают. Поэтому к вопросу робости и застенчивости ребенка не нужно подходить легкомысленно, думая, что он перерастет и станет как все. Детям, испытывающим трудности в общении, нужно помогать как можно раньше, их следует **учить налаживать отношения с другими людьми.**

Как правило, навыки общения любого человека закладываются с раннего детства. И в первую очередь самое большое влияние на развитие этих качеств оказывает семья, в которой он воспитывался.

Психологи выработали несколько правил и рекомендаций как помочь ребенку стать более общительным.

1. Научите ребенка знакомиться

Умение знакомиться - это уже половина дела на пути к успеху. Большинство детей боятся подойти к другому ребенку и познакомиться просто потому, что они не знают, что им надо говорить. Для этого дома можно порепетировать с малышом: сначала родитель будет в роли своего ребенка, а тот - в роли незнакомого мальчика на площадке, а потом наоборот. Следует научить ребенка, как представляться, например: «Привет, меня зовут Саша. А как тебя зовут?».

По возможности научите ребенка смотреть собеседнику в глаза, когда он произносит эту фразу. А деток постарше уже можно учить протягивать руку при встрече.

2. Научите ребенка присоединяться к группе детей

Часто на улице можно увидеть картину, как некоторые дети с интересом наблюдают за группой своих сверстников, которые увлеченно играют неподалеку. При этом они так и не решаются подойти и присоединиться к ним.

В этом случае ребенка также следует учить, как это нужно делать. Порепетируйте дома, один из вас будет говорить «А давайте сделаем...», а второй будет отвечать «Ну хорошо...». **Ребенок должен понять, что подойти к детям своего возраста - легко и совсем не страшно.** Главное - проявить инициативность и гибкость. Кроме того, родители и сами на собственном примере могут показать детям, как это нужно делать.

3. Научите ребенка интересоваться и задавать вопросы

Поясните ребенку, что умение слушать собеседника очень важно. Ему ведь приятно, когда его слушают. Пусть и он научится слушать, не перебивая, проявляя интерес к словам говорящего и задавая уточняющие вопросы. Методы обучения в этом случае остаются те же: проигрывание ситуации по ролям и личный пример родителей. Научите ребенка задавать основной вопрос по теме, а уже к нему - задавать уточняющие вопросы.

4. Научите ребенка хвалить собеседника

Любому человеку приятна похвала, а особенно, когда она сказана по делу. Научите своего ребенка произносить приятные слова в поддержку говорящего. Фразы к собеседнику типа: «Ты молодец», « У тебя это хорошо получилось», «Ты так классно справился с ...», «Отличный выбор» как по волшебству изменят его отношение к вашему ребенку в лучшую сторону, привлекут внимание и вызовут доброжелательное отношение.

5. Поощряйте смелые поступки ребенка

Основным шагом на пути к избавлению от застенчивости является проявление смелости. Родители должны поощрять разумный риск и подталкивать к нему ребенка во всех случаях, когда это возможно. Особенно, если ребенок делает что-то в первый раз. Пусть девизом всех ваших начинаний станет фраза «Давай попробуем!», которая обеспечит вашему ребенку энергию и силы для решения любой жизненной задачи.

Дорогие родители, поощряйте любое проявление желания ребенка пойти на контакт со своими сверстниками. Только благодаря поддержке со стороны своих близких он сможет побороть застенчивость и стать общительным человеком.